

SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG ZUR VORBEREITUNG AUF DIE EINSCHULUNG

INFORMIEREN UND PLANEN:

- Setze dich mit dem Zeitplan der Schule auseinander: Wann beginnt und endet der Unterricht? Gibt es besondere Veranstaltungen vor dem ersten Schultag?
- Markiere wichtige Daten wie den ersten Elternabend im Kalender.

EMOTIONALE VORBEREITUNG:

- Beginne frühzeitig, mit deinem Kind über die Schule zu sprechen.
- Erkunde die Schule vorab, falls möglich. Ein erstes Kennenlernen kann Ängste mindern.
- Lese gemeinsam Bücher über die Einschulung.

SCHULMATERIAL BESORGEN:

- Erstelle eine Liste von benötigten Materialien.
- Gehe mit deinem Kind einkaufen und lasse es bei der Auswahl mithelfen, um die Vorfreude zu steigern.

GESUNDHEITSCHECK:

- Plane einen Termin beim Kinderarzt für eine Routineuntersuchung.
- Überprüfe den Impfstatus und lasse fehlende Impfungen nachholen.

SCHULWEG ÜBEN:

- Wähle den sichersten Weg zur Schule und übe diesen mehrere Male mit deinem Kind.
- Bespreche und übe Verkehrsregeln, insbesondere das sichere Überqueren von Straßen.

TAGESROUTINE FESTLEGEN:

- Stelle einen Zeitplan für den Alltag auf.
- Übe die neue Morgenroutine ein paar Tage vor Schulbeginn.

LERNUMGEBUNG ZU HAUSE EINRICHTEN:

- Wähle einen ruhigen Ort für Hausaufgaben.
- Halte alle notwendigen Lernmaterialien bereit.

VORBEREITUNG FÜR DEN ERSTEN SCHULTAG:

- Fülle die Schultüte gemeinsam mit deinem Kind.
- Legt die Kleidung für den ersten Schultag schon einen Tag vorher zurecht.

ORGANISATION FÜR NACH DER SCHULE:

- Organisiere, falls nötig, eine Betreuung für die Zeit nach der Schule.
- Plane erste Playdates mit Klassenkameraden, um das Einleben zu erleichtern.

BACKUP-PLÄNE ERSTELLEN:

- Überlege, was bei Krankheit oder anderen unerwarteten Situationen zu tun ist.